

OP-HALLIKISAT lauantaina 30.1.2016

kaikille avoin yleisurheilun moniottelu 5-17-vuotiaille

Riihimäen Urheilutalolla

klo 10.00 (5-7-v.)

klo 11.30 (8-9-v.)

klo 12.30 (10-17-v.)



RIIHIMÄEN KISKO

Urheilutalo klo 10.00

Sarjat: T/P - 5-vuotiaat (vuonna 2011 ja
myöhemmin syntyneet)
- 7-vuotiaat (09-10 synt.)

3-ottelu: - pujottelujuoksu 30 m
- hernepussinheitto
- vauhditon pituushyppy

Urheilutalo klo 11.30

Sarjat : T/P - 9-vuotiaat (07-08 synt.)

3-ottelu: - 30 m juoksu
- kuntopallon heitto pään yli
taakse
- vauhditon pituus

Urheilutalo klo 12.30

Sarjat: T/P - 11- vuotiaat (05-06 synt.)
- 13- vuotiaat (03-04 synt.)
- 15- vuotiaat (01-02 synt.)
- 17- vuotiaat (99-00 synt.)

6-ottelu: - 30 m juoksu
- vauhditon kolmiloikka
- kuntopallon heitto pään yli
taakse
- seinäkorkeus
- vatsalihasliike (1 min)
- pitkä juoksu

**Osallistumispalkinto kaikille ottelun
suorittaneille!**

Ilmoittautumiset:

(urheilijan nimi, sukupuoli ja syntymävuosi)
viimeistään keskiviikkona 27.1.
tuuli.lahtenmaki@riihimaenkisko.fi

Tiedustelut: Tuuli Lähtenmäki
040 530 48 29

Yleisurheilu
monipuolinen harrastus,
joka tarjoaa elämyksiä
koko perheelle!

**OP Etelä-Hämeen alle 12-vuotiaat Minihippokerholaiset saavat
OP-hallikisoista tarran Hippotilimuistionsa**

Yhteistyössä



OP Etelä-Häme